



Les **N**ouvelles du **C**omité

Octobre 2020



Espace Adhérents

- Actualités
- Rétrospective
- Evénements à venir
- Annonces

Site internet



Le site du Comité s'est refait une beauté pour cette rentrée. Allez consulter les différentes rubriques pour comprendre nos missions et suivre notre actualité : cdsmr78.fr

Les Yvelines à l'heure du développement durable

À l'occasion de la semaine du développement durable, retrouvez une sélection d'initiatives yvelinoises pour un territoire plus vert et plus responsable : yvelines-infos.fr



Aide aux loisirs

La CAF des Yvelines met en place un dispositif d'aide aux loisirs.

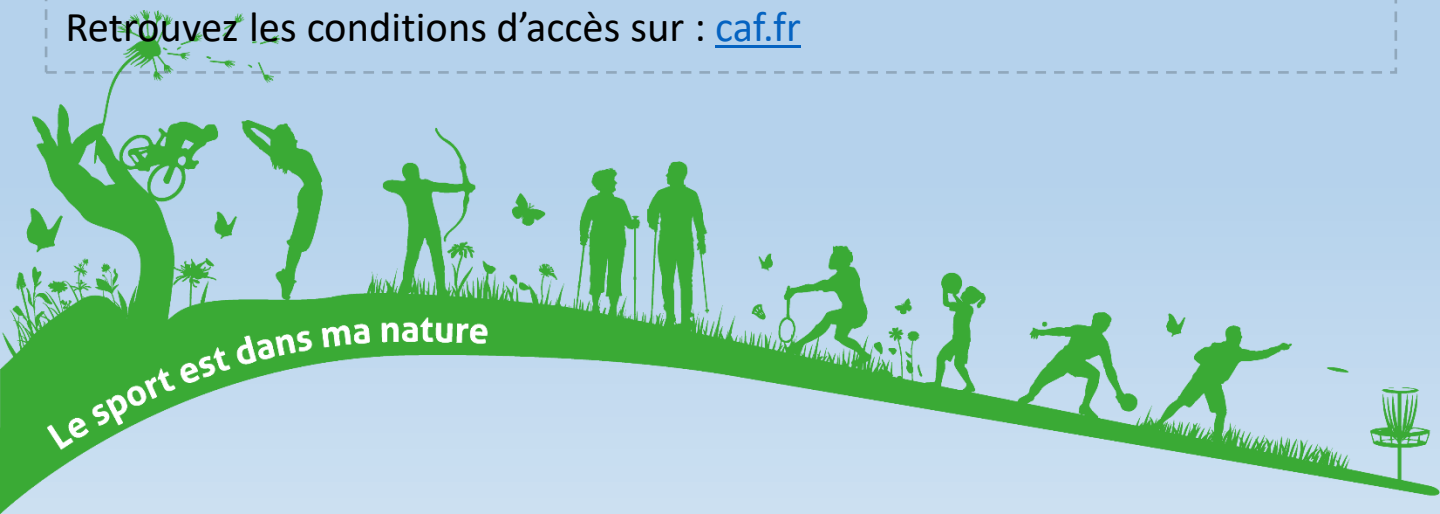
Objectifs :

- Faciliter l'inscription des jeunes à une activité annuelle de loisirs (sportive, culturelle, artistique...) organisée toute l'année scolaire par une structure associative ou municipale.
- Faciliter l'inscription des jeunes à un accueil de loisirs sans hébergement (Alsh) les mercredis et vacances scolaires.

Retrouvez les conditions d'accès sur : caf.fr



Le sport est dans ma nature



Portrait des acteurs du Sport en Milieu Rural

David Poutrelle



Président de **Cardio S'prit Multisports**



Mousseau-sur-seine

Peux-tu nous présenter l'association ?

Notre association située à Mousseaux-sur-seine a été créée 2014, pour amener une activité enfant et adulte.

En 2015, nous ouvrons notre 1^{ère} section d'initiation à la boxe aux enfants et adultes. 6 ans après, d'autres sections ont vu le jour. Pour les enfants, les sections : Multi Sports, Judo, Boxe et Athlétisme. Pour les ados et adultes : 1 cours de gym tonique, 2 cours de fitness, 1 cours de boxe pieds poings, 1 cours de yoga et 1 section de course à pieds.

Notre association dispose d'une grande force avec près de 10 éducateurs sportifs et de nombreux bénévoles, présents et actifs lors des événements et activités. Nous avons cette saison un partenariat avec l'Île de Loisirs des Boucles de Seine qui accueille la plupart de nos activités et aussi les communes de Méricourt et de Moisson qui nous accueillent pour le reste de nos activités.

Quel est ton rôle au sein du CSMS ?

Je suis Président depuis 2014. Etant bénévole et éducateur sportif, je lance les nouvelles sections. Lorsque celles-ci sont pérennes, nous embauchons un éducateur pour prendre en charge l'activité. N'étant plus conseiller municipal à Mousseaux, je vais me concentrer cette année sur le développement et la communication.

Comment as-tu rencontré le CDSMR78 ?

Je vous ai connu grâce aux vidéos que vous avez postés sur la chaîne YouTube pendant le confinement.

Quelles ont été vos motivations pour vous affilier à Sport en Milieu Rural et quelles sont vos attentes ?

Nous avons été intéressés en premier par votre mission de dynamiser les communes rurales par le sport, des valeurs très proches des nôtres. Mais également le fait de pouvoir donner un gage de sérieux avec une licence, l'assurance et faire partie d'une fédération agréée par le Ministère des Sports.

Nous attendons du CDSMR78 qu'il puisse nous accompagner dans nos événements avec du prêt de matériel si nécessaire, des partenariats avec d'autres associations ou acteurs du sports dans les Yvelines et pourquoi pas nous aider dans notre développement.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

Nous voulons avant tout consolider l'installation du CSMS sur L'Île de Loisirs des Boucles de Seine. La direction actuelle nous fait confiance en nous ouvrant les portes de la base, c'est à nous maintenant de fortifier ce lien et animer la base en la faisant vivre au travers des activités et événements que nous allons proposer tout au long de l'année.

Nous souhaitons à long terme aider à développer le sports loisirs dans les Yvelines.

Pour en savoir plus sur CSMS : mousseaux-sur-seine.fr



Vacances apprenantes

L'opération vacances apprenantes a pour objectif de répondre au besoin d'expériences collectives, de partage et de remobilisation des savoirs après la période de confinement qu'a connu notre pays. Les enfants et les jeunes les plus privés de ces apports doivent se voir proposer une offre d'activités spécifique et renouvelée.

Les "Colos apprenantes" sont proposées par les organisateurs de colonies de vacances (association d'éducation populaire, collectivité territoriale, structure privée, comité d'entreprise).

Elles bénéficient d'un label délivré par l'État et proposent des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable.

Elles offrent la possibilité aux enfants et aux jeunes de renforcer savoirs et compétences dans un cadre ludique et de préparer ainsi dans de bonnes conditions la rentrée prochaine.

A noter : la prise en charge par l'état de 500€/enfant/séjour pour les jeunes (3-17 ans) en Quartiers Prioritaires de la Ville et en Zones Rurales.

Pour en savoir plus : [education.gouv.fr](https://www.education.gouv.fr)



Le sport est dans ma nature

ABLOCK ! Le Sport qui fait bouger les lignes

Le mot de la fondatrice :

« Shooting photos, enquêtes et reportages, interviews et témoignages, chroniques, vidéos et podcasts, de quoi vous surprendre, vous passionner, enrichir votre réflexion

Un triple objectif

Inspirer les femmes et les inciter à pratiquer un sport dans le but de mieux se réaliser, de développer la confiance en soi, de leur donner l'envie d'entreprendre dans tous les domaines de leur vie.

Le sport, comme outil d'émancipation et d'épanouissement social, agit ainsi comme un vecteur de progression de l'égalité entre les femmes et les hommes. Le sport aide à évacuer la peur, le doute, à se détacher du regard des autres. Le sport aide à s'imposer.

Démontrer que le sport peut se conjuguer au féminin et intéresser les gars...aussi. Grâce à des contenus (de qualité) fédérateurs. Nous ne sommes pas un site « interdit aux hommes », bien au contraire. Soyons ÀBLOCK ! ...mais ensemble !

Fédérer une communauté forte pour faire bouger les lignes »

Nous vous recommandons particulièrement les témoignages de sportives qui se sont (re)trouvées : ablock.fr



Le SNU (Service National Universel) pour les 15-16 ans

Le SNU s'adresse à tous les jeunes filles et garçons âgés de 15 à 16 ans pour une société de l'engagement, bâtie autour de la cohésion nationale. Il comporte obligatoirement un séjour de cohésion de deux semaines et une mission d'intérêt général de deux semaines également. Chaque jeune peut ensuite poursuivre une période d'engagement de trois mois minimum.

4 OBJECTIFS

pour être acteur de sa citoyenneté

Transmettre un socle républicain

Renforcer la cohésion nationale

Développer une culture de l'engagement

Accompagner l'insertion sociale et professionnelle

3 ÉTAPES CLÉS

1

Séjour de cohésion obligatoire

- ✓ 2 semaines dans une brigade de 200 jeunes
- ✓ dans un autre département
- ✓ l'année qui suit la classe de 3^e

2

Mission d'intérêt général obligatoire

- ✓ 2 semaines
- ✓ près de chez soi
- ✓ dans l'année qui suit le séjour de cohésion

3

Engagement volontaire

- ✓ 3 mois minimum
- ✓ dans le département de son choix
- ✓ entre 16 et 25 ans

7 THÉMATIQUES

- 1 Activités physiques, sportives et de cohésion
- 2 Autonomie, connaissance des services publics et accès aux droits
- 3 Citoyenneté et institutions nationales et européennes
- 4 Culture et patrimoine
- 5 Découverte de l'engagement
- 6 Défense, sécurité et résilience nationales
- 7 Développement durable et transition écologique et solidaire

Plus d'infos sur :
snu.gouv.fr/

Le sport est dans ma nature



Consommables de saison



Retour sur le colloque Marche Nordique

Le 11 septembre dernier, une quinzaine d'animateurs Marche Nordique du réseau se sont regroupés à Morainvilliers à l'occasion d'un colloque.

Un moment de partage des connaissances théoriques et pratiques, des débats et sujets de discussions permettant d'apporter des éléments de réponse sur des problématiques communes.

Bonne humeur, convivialité, plaisirs physiques et gustatifs ont été les maîtres mots de cette journée.

Merci aux animateurs de Temps Libre Morainvilliers Bures, du Club des Partenaires Epônois et de FR'Vescences Septeuil pour leur dynamisme.

Chaque participant est reparti avec des goodies Sport en Milieu Rural et un abonnement à Marche Nordique Magazine.

A bientôt pour une nouvelle rencontre.



Le sport est dans ma nature



Manifestations à venir

Tu Viens Tu Cours

Samedi 3 octobre – Villiers St Frédéric

Régalade n°1

Dimanche 11 octobre – Île aux loisirs de Moussons

Marche Gourmande

Samedi 17 octobre – Epône

Stage multisports

Mercredi 21 et jeudi 22 octobre (4-11 ans)

Vendredi 23 octobre (+12 ans) – Mousseaux sur seine

Brevet Fédéral 1 Marche Nordique

Samedi 24 et dimanche 25 octobre – Morainvilliers

Stage Multisports (7-10 ans)

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre – Condé sur Vesgre

Initiation Trail Nordique

Samedi 7 novembre (10h) – Villiers le Mahieu

Les 6h de Marche Nordique d'Epône (dans le cadre d'[octobre rose](#))

Samedi 7 novembre (14h-20h) - Epône

Randonnée Gourmande

Samedi 5 décembre – Villiers le Mahieu

Retrouvez les manifestations de la saison sur [le site du Comité](#)



Le sport est dans ma nature



Liste de diffusion

Vous êtes de plus en plus nombreux à lire les Nouvelles du Comité et nous vous en remercions.

Pour qu'un proche reçoive les Nouvelles, il est nécessaire que la personne nous envoie son autorisation par mail à : cdsmr78@gmail.com



Le sport est dans ma nature



Comité Départemental 78
Sport en Milieu Rural



[cdsmr78](https://www.facebook.com/cdsmr78)



[cdsmr78](https://www.instagram.com/cdsmr78)



[CDSMR Yvelines](https://www.linkedin.com/company/CDSMR%20Yvelines)



[cdsmr78](https://www.youtube.com/c/cdsmr78)



cdsmr78.fr

Mise en page : Samy Wolff

Contact : 06 85 61 23 81 – cdsmr78@gmail.com

